

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 10.07.2026 год

10 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из свеклы	55	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200	
7	Мясные котлеты	70	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.	100	
13	Вареники ленивые	150	
14	Хлеб пшеничный	40	
15	Чай сладкий	200	
16	Кондит.изделие	30	
17	Фрукты свежие	100	